**Phần một: Ý ĐỊNH HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

**1. Mục đích:**

Huấn luyện cho chiến sĩ nắm được cấu tạo, cách đào và sử dụng bếp Hoàng Cầm cấp 1, phục vụ cho qua trình huấn luyện và chiến đấu.

**2. Yêu cầu:**

Ghi chép đầy đủ các nội đúng theo quy định, vận dụng trong quá trình huấn luyện và chiến đấu.

**II. NỘI DUNG**

1. Cấu tạo và cách đào bếp Hoàng Cầm cấp 1

2. Sử dụng bếp Hoàng Cầm cấp 1.

**III. THỜI GIAN:**

1. **Thời gian chuẩn bị huấn luyện**

- Thời gian thông qua giáo án:…………..…….ngày….tháng….năm 2023.

- Thời gian thục luyện giáo án:…………….….ngày….tháng….năm 2024.

- Thời gian bồi dưỡng cán bộ, đội mẫu:……....ngày….tháng….năm 2024.

- Thời gian hoàn thành công tác chuẩn bị:……….ngày….tháng….năm 2024.

**2. Thời gian thực hành huấn luyện**:

-Thời gian toàn bài: 01 giờ 30 phút.

- Thời gian huấn luyện thực hành: 20 phút.

- Thời gian luyện tập: 01 giờ

- Thời gian kiểm tra kết thúc huấn luyện: 10 phút.

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức**

- Khi lên lớp: Lấy đơn vị trung đội để huấn luyện, do trung đội trưởng trực tiếp huấn luyện và hướng dẫn, tổ chức luyện tập.

- Khi luyện tập: Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập, do tiểu đội trưởng hướng dẫn và sửa tập cho chiến sỹ. Trung đội trưởng chỉ huy, điều hành luyện tập chung.

**2. Phương pháp**

*a) Chuẩn bị huấn luyện*

- Nghiên cứu, quán triệt chỉ thị của cấp trên và những vấn đề có liên quan. Soạn thảo giáo án, thông qua và thục luyện giáo án.

- Bồi dưỡng cán bộ: Bồi dưỡng tiểu đội trưởng về tổ chức và phương pháp điều hành tiểu đội luyện tập. Phương pháp sửa tập cho chiến sỹ, tổ, tiểu đội.

*b) Thực hành huấn luyện*

- Cán bộ huấn luyện: Khi lên lớp kết hợp giữa giảng giải và chỉ trên vật thực, tranh vẽ để chứng minh.

- Phân đội: Luyện tập theo ý định của chỉ huy.

**V. ĐỊA ĐIỂM:**

**VI. BẢO ĐẢM:**

**1. Cán bộ huấn luyện:**

- Tài liệu:

+ Huấn luyện Hậu cần

- Giáo án đã được phê duyệt.

**2. Phân đội:** Trang phục đúng quy định, sổ, bút...

**3. Sinh hoạt và hoạt động thao trường:** Sách, báo, nước uống...

**Phần hai: THỰC HÀNH HUẤN LUYỆN**

**I. CẤU TẠO VÀ CÁCH ĐÀO BẾP HOÀNG CẦM CẤP 1**

**1. Cấu tạo**

Gầm các bộ phận chính sau :

- Hố đặt nồi.

- Hố ngồi của người nấu.

- Hệ thống dẫn, chứa và tản khói.

- Bộ phận che, lợp (ngụy trang) bếp.

- Rãnh thoát nước.

**+** Chọn nơi đào bếp: Chọn nới kín đáo, cao ráo, có độ dốc thoải mái

**+** Xác định hướng bếp: Hướng bếp cần đào sao cho người ngồi nấu mặt trông về phía địch và hướng gió thổi vào cửa bếp là tốt nhất. Cần nghiên cứu địa hình, hướng gió, hướng địch trước khi đào để vận dụng.

**2. Cách đào**

- Bếp : Gồm có bệ bếp, trên có khoét hố đặt nồi, cửa bếp và ống khói dẫn lên rãnh dẫn khói.

+ Bệ bếp : Chọn chỗ đất bằng, đào hạ xuống 15-20cm. Kích thước dài 1,4m, rộng 0,8m, cao 0,8m. Phía dưới chân bệ bếp có một cái gờ rộng 10-15cm dọc theo chiều dài bếp để đỡ củi.

+ Hố đặt nồi : Lấy nồi đặt lên mặt bệ bếp, khoanh đánh dấu rồi khoét dần tới khi đặt nồi xuống, nồi còn nhô lên khoảng 5cm, xung quanh mép hố sát kín vào thành nồi là được. Trong lòng hố cần khoét hình tang trống, sửa cho nhẵn, tạo thành một khoảng cách với thành nồi để khi đốt ngọn lửa lùa đề xung quanh, tận dụng được nhiệt, đun chóng sôi. Đáy hố cách đáy nồi khoảng 30-35cm. Hai nồi cần cách nhau khoảng 15cm.

+ Cửa bếp: Cửa bếp cần khoét sao cho cân đối với hố đặt nồi, Kích thước 0,25m X 0,25m. Phía trong mở to hơn phía ngoài, mép trên cửa bếp sửa cho tròn.

+ Ống khói: Bắt đầu từ phía trong đáy hố vòng lên phía trên bắt vào ống khói. Khoét ống khói cao dần bắt lên rãnh dẫn khói, bảo đảm luồng khói thoát được dễ dàng.

- Hố ngồi của người nấu : Hố cần có chiều dài bằng bệ bếp, rộng 0,8m và sâu tùy yêu cầu bảo đảm người ngồi nấu không nhô đầu cao quá mặt bệ bếp (tối thiểu phải bằng 0,95m).

- Hệ thống dẫn, chứa và tản khói :

+ Rãnh dẫn khói : Kích thước 0,3m X 0,3m đào thẳng góc và cân đối với chiều dài bệ bếp, hướng thoai thoải vươn dần lên. Tốt nhất góc vươn là 30ͦ.

+ Hầm chứa khói : Rãnh dẫn khói tới 2 hầm chứa khói. Hầm thư nhất có kích thước 0,8m X 0,8m X 0,8m. Hầm thứ 2 có kích thước 1m X 1m X 1m. Trong hầm chứa khói để thêm cành cây, cỏ, rác ẩm.

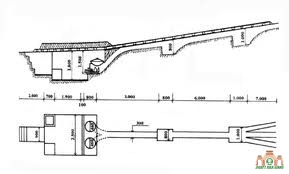
+ Các rãnh tản khói : Được bắt đầu từ hầm chứa khói thứ 2. Thường làm 3 rãnh, kích thước 0,25m X 0,25m dài khoảng 5-7m và dẫn vào các bụi rậm, nơi có cây che khuất.

+ Cây, cành để lát và lấp đất : Dùng các loại cây, cành tươi chặt thành đoạn nhỏ. Dùng lá phủ lên trên trước khi lấp đất. Đất dùng loại nhỏ, xốp, ẩm (nếu khô phải vẩy nước) lấp dày khoảng 5-7m. Đầu cuối các rãnh tản khói phủ một lớp lá, cỏ, rác ẩm để khói thoát dần qua khe nhỏ, lờn vờn trên mặt đất.

- Che lợp bếp : Nhằm giữ bí mật không để lọt ánh lửa ra ngoài và đun nấu được trong mọi thời tiết. Có thể dùng tăng, bạt, khung tre, nứa, cây gỗ nhỏ để căng ra che kín bếp hoặc dùng tre, nứa, là để lợp. Yêu cầu ban đêm không để lọt ánh sáng ra ngoài ra vào đun nấu thuận lợi.

- Rãnh thoát nước : Cần đào xung quanh hệ thống rãnh thoát nước đủ dẫn nước chảy ra ngoài, phòng khi trời mưa to, nước tràn xuống bếp.

- Ngụy trang : Tùy cảnh vật bên ngoài mà ngụy trang bếp cho thích hợp không lộ vị trí bếp.

****

**II. SỬ DỤNG BẾP HOÀNG CẦM**

- Dùng loại củi khô chẻ nhỏ vừa phải, cho củi vào bếp chỉ vừa đun không cho nhiều quá vừa khó cháy, vừa nhiều khói. Yêu cầu củi cháy đều và cháy hết.

- Để đào bếp nhanh cần chuẩn bị sẵn dụng cụ: Cuốc, xẻng, dao,.. Sau khi đã xác định vị trí, kích thước từng bộ phận bếp thì phân công mỗi người đào một bộ phận. Trường hợp đòa ban đê thì khi đào xong che lợp khu vực đun nấu trước, hệ thống dẫn và tản khói làm sau.

- Kích thước bếp Hoàng Cầm to, nhỏ tùy thuộc vào cỡ nồi. Nếu dùng loại nồi nhỏ, số người ăn khoảng 1 tiểu đội (hoặc 1 trung đội) thì khích thước bếp cần giảm đi.

**HƯỚNG DẪN LUYỆN TẬP**

**1. Nội dung luyện tập:**

- Cấu tạo và cách đào bếp Hoàng Cầm cấp 1

- Sử dụng bếp Hoàng Cầm cấp 1.

**2. Tổ chức luyện tập**

Lấy đơn vị tiểu đội để luyện tập, do tiểu đội trưởng hướng dẫn và sửa tập cho chiến sỹ. Trung đội trưởng chỉ huy điều hành luyện tập chung.

**3. Phương pháp luyện tập**

Từng tiểu đội về vị trí được chỉ định sau đó tư duy lại nội dung đã được học, sau đó Tiểu đội trưởng hướng dẫn ôn luyện. Điểm nào chưa hiểu, chưa rõ thì hỏi lại tiểu đội trưởng, trung đọi trưởng.

**4. Quy định vị trí tập và hướng tập**

- Tiểu đội ...:………………………………………………………………

- Tiểu đội ...:………………………………………………………………

- Tiểu đội ...:………………………………………………………………

**5. Kí tín hiệu luyện tập**

Dùng tín hiệu còi, kết hợp với khẩu lệnh để chỉ huy, điều hành luyện tập.

**Phần ba: KIỂM TRA KẾT THÚC HUẤN LUYỆN**

**I. MỤC ĐÍCH , YÊU CẦU**

**1. Mục đích:**

Nhằm đánh giá kết quả nhận thức. Củng cố kiến thức bản lĩnh của bộ đội, vận dụng vào trong học tập, công tác. Rút kinh nghiệm để nâng cao chất lượng huấn luyện các bài tiếp theo.

**2. Yêu cầu:**

Nghiêm túc, khách quan, trung thực, phản ánh đúng chất lượng dạy và học.

**II. NỘI DUNG:**

- Cấu tạo và cách đào bếp Hoàng Cầm cấp 1

- Sử dụng bếp Hoàng Cầm cấp 1.

**III. THỜI GIAN:** 10 phút

**IV. TỔ CHỨC VÀ PHƯƠNG PHÁP**

**1. Tổ chức:**

Lấy đội hình trung đội để kiểm tra. Do trung đội trưởng trực tiếp kiểm tra chiến sĩ của các tiểu đội.

**2. Phương pháp:**

- Gọi tên từng chiến sĩ lên trả lời câu hỏi.

- Sau kiểm tra kịp thời nhận xét, rút kinh nghiệm, thống nhất lại những nội dung còn yếu, đề ra biện pháp luyện tập tiếp theo trong học tập và công tác.

**V. THÀNH PHẦN, ĐỐI TƯỢNG KIÊM TRA**

Đối tượng kiểm tra là các chiến sĩ trong trung đội. Tập trung vào số chiến sĩ còn yếu về thực hành động tác

**VI. ĐỊA ĐIỂM:**

**VII. BẢO ĐẢM**

Sân bãi đủ triển khai đội hình kiểm tra

**KẾT QUẢ KIỂM TRA**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **STT** | **HỌ VÀ TÊN** | **CẤP BẬC** | **ĐƠN VỊ** | **NỘI DUNG**  **KIỂM TRA** | **KẾT QUẢ** | | **GHI CHÚ** |
| **ĐIỂM** | **XL** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |